

اسکن هسته‌ای قلب برای تشخیص گرفتگی سرخرگ‌های کرونر قلب انجام می‌شود و با تزریق ویریدی یک ماده رادیو اکتیو (رادیو دارو)، وضعیت خون‌رسانی به عضله قلب در دو مرحله ورزش و استراحت مورد بررسی قرار می‌گیرد. در این نوع تصویربرداری مناطق با ضعف خون‌رسانی شناسایی شده و امکان درمان به موقع و پیشگیری از حملات قلبی فراهم می‌شود. فایده‌ی دیگر اسکن قلب در بیماران با سابقه‌ی بیماری قلبی، تشخیص میزان بافت سالم و زنده باقیمانده در عضله قلب است.

آماده سازی بیمار برای اسکن قلب:

★ از روز قبل از انجام تست سیگار نکشید.

★ روز انجام اسکن غذای سبک میل نموده و از ۳ ساعت قبل ناشتا باشید (چنانچه مبتلا به دیابت هستید، یک ساعت ناشتا بودن پس از مصرف یک غذای سبک کافی است).
★ تمام وسایل فلزی مثل گیره‌ی سر، سنجاق، ساعت مچی و زیور آلات را خارج کنید.

۱

★ در صورتیکه به مواد غذایی دریایی مانند، ماهی و صدف حساسیت دارید حتماً اطلاع دهید.

★ بعضی داروهای مداخله‌گر قلبی را که مانع از افزایش فعالیت قلب حین ورزش می‌شوند (مثل: پروپرانولول، متورال، آتنولول، کارودیلول را از روز قبل قطع کنید).

مراحل انجام اسکن:

مرحله‌ی استرس:

ابتدا توسط پزشک پرسش‌هایی در مورد سابقه‌ی بیماری قلبی به عمل آمده و مورد معاینه قرار خواهید گرفت. پس از انجام رگ‌گیری و نصب ۱۰ عدد بر چسب (چست لید) بر روی قفسه‌ی سینه مرحله‌ی اول اسکن با انجام تست ورزش یا تزریق دارو آغاز خواهد شد.

۱. استرس با تست ورزش:

★ جهت انجام تست ورزش بر روی دستگاه تردمیل قرار گرفته و به تدریج سرعت دستگاه افزایش می‌یابد.

۲

(حین انجام تست ورزش هر گاه دچار احساس سردرد، سرگیجه، خستگی، درد قفسه‌ی سینه و ... شدید اطلاع دهید).

★ در انتهای تست ورزش ماده‌ی رادیو اکتیو به شما تزریق می‌شود.

۲. استرس با تزریق دارو:

★ در صورتیکه قادر به انجام تست ورزش نباشید یا تغییراتی در نوار قلب داشته باشید، این روش برای شما انتخاب می‌شود. داروی مورد نظر در اتاق تست به صورت آرام برای شما تزریق می‌شود.

مرحله‌ی انتظار تا شروع اسکن:

پس از تزریق دارو و قبل از انجام اسکن وجود یک تاخیر زمانی ضروری است در این فاصله‌ی زمانی شما در اتاق انتظار خواهید بود. در اتاق انتظار نوشیدن شیر به خروج پرتو اضافی کمک خواهد کرد. در اتاق انتظار از نزدیک شدن به فاصله کمتر از ۲ متر به پرسنل خودداری کنید.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No C۳



در مورد اسکن قلب

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

نکات قابل توجه در مورد اسکن هسته ای:

- ✓ تا چند ساعت بعد از انجام اسکن مایعات فراوان بنوشید تا ماده حاجب سریعتر از طریق ادرار دفع شود.
- ✓ طی ۲۴ ساعت بعد از پایان اسکن از تماس نزدیک با خانمهای باردار و کودکان زیر ۶ سال پرهیز کنید.
- ✓ مادران شیرده تا ۱۸ ساعت پس از پایان اسکن، از شیردهی کودک اجتناب کنند و شیر خود را دوشیده و دور بریزند.

دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

مرحله ی تصویربرداری:

مدت زمان این مرحله ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است. در طی این مدت دست ها بالای سر قرار گرفته و بدن باید کاملاً بی حرکت باشد. جابه جا شدن، سرفه، عطسه، تنفس عمیق باعث مخدوش شدن تصویر نهایی می شود.

مرحله ی استراحت:

این مرحله اغلب روز قبل از مرحله تست انجام می شود و نیاز به قطع داروهای قلبی ندارد. در این مرحله آزمون ورزش انجام نمی شود. ابتدا تزریق پرتو دارو انجام شده و پس از یک تاخیر زمانی، تصویربرداری از قلب با همان شرایط قلبی تکرار خواهد شد.